

50歳の1日は5歳にとっての10日?!

年をとると時間の流れが速いと感じる理由とは？

代表取締役社長 家喜 正治



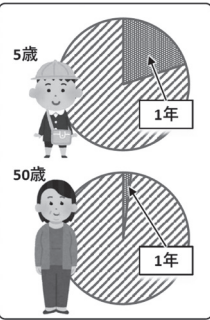
今年も残すところ2か月を切りました。少し前まであんなに暑かったのに、10月に入り朝晩はすっかり冷えこみ秋めいたかと思えば、冬の到来をすぐそこまで感じる季節となってきました。

思えば、子供のころの1か月半の夏休みはとても長く感じたのに、大人になってからの1年は時間が進むのが早いと思いませんか？

今回は、年をとると時間の流れが早いと感じる理由について紹介します。

大人になると時間の流れが早く感じる法則？

時間の流れが早く感じる理由として有名なのが**ジャンーの法則**です。「生涯のある時期における時間の心理的長さは年齢の逆数に比例する」という考え方で、例えば、50歳の人間にとって1年の長さは人生の50分の1です。しかし、5歳の人間にとっての1年は人生の5分の1に相当します。よって、5歳にとっての1日は50歳の10倍、つまり10日分となります。すなわち、生きてきた年数によって1年の相対的な長さがどんどん小さくなることによって、時間が早く感じるということです。さらに、ジャンーの法則によると、90歳まで生きると、体感的には20歳で人は人生の半分を終えているようです。20歳から80歳くらいまでの長い年月は、0歳から20歳までの体感時間と同じということになります。



新鮮さがなくなると時間の流れが早い???

私たちは、記憶にない新しい出来事に遭遇したとき、その瞬間をとっても長く感じる生き物です。

子供の時には人も、車も、建物も、昆虫も…全てが新鮮で、印象深いものだったのではないのでしょうか。新鮮なものにあふれた世界で生きていた子供時代は、毎日がとても長く感じていたというわけです。しかし大人になるにつれて、私たちはあんなに新鮮だった世界も徐々に慣れてきます。すると、繰り返しの毎日が段々と変化の乏しい毎日へと変わり、次第に時間の流れが早くなっていくのです。社会人生活が長くなるにつれ、一年が早く感じるのも仕事に慣れ、新鮮さがなくなってきたからかもしれませんね。

フレッシュな体験をしよう!!

新しい体験は脳の活性化も促して健康的な生活を送ることができます。コロナも落ち着いてきた今だからこそ色々なことにチャレンジしてみたいのではないでしょうか。

スポーツ観戦

来年にはパリオリンピックが控えています。今の時期からお気に入りの選手を見つけるのもいいですね。



リフォーム

新しい家具を買ったり、キッチンを新調してみたり…少し変化はあるだけで毎日が新鮮な気分♪

旅行

日本の旅館ホテルは5万523軒とされています。まだ行っていない憧れのあの地へ足を運んでみては？

厚生労働省「衛生行政報告」より
(2023年3月現在)

アポロ新聞

ガスファンヒーターで 快適生活

ホームガス課
上田 耕也



寒い冬に備えるには、暖房器具が欠かせません。暖房器具にはエアコンや石油ファンヒーター・ガスファンヒーターなど様々な種類があります。それぞれにメリット、デメリットがありますが、やはり当社の一押しは「ガスファンヒーター」。今年の冬の暖房はガスファンヒーターを選んでいただければその特徴をご紹介します。

特徴1 温まるのが早い

ガスファンヒーター最大の特徴は暖まるのが抜群に早いです。ガスを燃やして直接、空気を暖められるので部屋が即、暖まります。準備運動もないので本当に早いです。暖かい空気は上昇して行くので、部屋全体の暖房はなかなか効きにくいものですが、設置位置の関係で、ガスファンヒーターは床に設置するものなので、エアコンのように上部から吹き出すものよりも効率的に床から全体を暖められます。加湿効果もあります。実感として、電気のファンヒーターやエアコンよりもやわらかい温風が吹いているように感じますし、部屋が暖まるのは圧倒的にガスファンヒーターが早いです。

特徴2 給油いらす

ガスファンヒーターは、ガス栓に接続するため灯油のような燃料補給は必要ありません。石油ファンヒーターは灯油の補給が必要となり、もし無くなってしまうと寒い日でも購入しに出かける必要があります。重い灯油を持ち運び給油する手間が一切省けます。

特徴3 においが無い

石油ファンヒーターとは異なり、灯油のような臭いはほとんどしません。独特の臭いが気になるという方にとっては快適に暖房をご使用いただけます。

特徴4 軽くて持ち運びが簡単。

燃料タンクが無いため、軽量で力のない女性やお子様でも持ち運びが簡単です。ガス栓が無いなど設置するのにデメリットもありますが、そのあたりは当社にご相談いただければ対応させていただきます。

参考にガスファンヒーター以外の暖房機の特徴も少しご紹介します。

	メリット	デメリット
石油ファンヒーター	● 点火後すぐに部屋全体を暖められる。 ● 灯油の燃焼時に水蒸気が発生するため、加湿効果も期待できる。	● 灯油の購入、給油の手間がある。 ● 灯油燃焼時に独特のニオイが発生する。
電気エアコン	● 灯油を購入したり給油の手間がない。 ● 空気が汚れにくい。	● 部屋の空気が乾燥しやすい。 ● 一部分を集中的に暖めることはできない。 ● 室外機の設置スペースが必要。

選ばれる暖房機によりそれぞれメリット、デメリットがあります。中でもガスファンヒーターは、他の暖房器具と比較してメリットが多く、使い勝手も良いことが特徴です。今年の冬、どんな暖房機を使うかお悩みの方はぜひガスファンヒーターを試してみてください。