

バスフィッシングに 魅せられて!!

ホームガス課 森田 敏弘

一年半前の新型コロナウィルスの影響で、あまり出かけることができなくなり、家でゴロゴロしていても嫁さんや子供に邪魔者扱いされるので、何かすることがないかと考えていたところ、約20年ぶりにバス釣りをしてみようと思い、始めることにしました。

20年程前は付き合い程度でやっていたので、あまり釣れた覚えもなかったし、釣れても20cmあるかどうかの小バスで、面白さを感じることなく、正直ハマることはありませんでした。

今回も20年ぶりということで、何も道具がなかったので、とりあえず近所の中古釣具屋で、安物のバスロッドとリールを買い、釣り歴30年の大先輩と地元の青蓮寺ダムへ。

ちょうど、スポーニングという産卵時期で時期的には最高だったようですが、もちろん何の知識も技術もない私には釣れるはずもなく、連れて行ってもらった先輩には申し訳なかったのですが、苦痛な時間が続き、僕から誘っておきながら早く帰りたくて仕方がなかったです。

しかし、なんだか悔しくて、それから何度か週末になると池に足を運び試行錯誤していると、ようやく一匹釣ることができました。その時のアタリ（バスがワームをつついたり、飲み込んだりする動き）があった感覚や心臓のドキドキ感がたまたま、なんとも言えないあの感覚が忘れられず、今ではどっぷりハマってしまいました。

ハマってしまった理由としては、ドキドキ感だけではなく、たとえ釣れなくても自然の中で遊ぶことで、自然に癒されストレス発散になったり、色んなポイントを探して歩きまわったりするので運動不足の解消にもなるので、バス釣りをしていてよかったと思う時間を味わうことができたからです。

しかし残念ながら、駐車問題や、ごみのポイ捨て問題などで釣りが禁止になった池がたくさんあり、私の住んでいる名張でも、昔に比べると釣りができる場所がかなり少なくなっています。

また、せっかく釣りができる場所でも路駐や、たばこの吸い殻、釣り糸、ルアーのパッケージなどがたくさん捨てられています。

最初に釣りに連れて行ってくれた先輩がゴミを拾うとバスが釣れる!!と教えてくれたこともあり、私は必ずゴミを拾うようにしています。徳を積むとバスが釣れるのです。

せっかく楽しく自然の中で遊ばせてもらっているのに、私はこれからもゴミはもちろんしませんし、発見したら拾います。それに、釣り禁止エリアでは絶対釣りをしないことを守ってバスフィッシングを楽しんでいきたいと思います。



快適で機能的

ホームガス課 山岡 高志



私は、仕事の時は5本指ソックスを履いています。
仕事柄、動き回ることが多いので、踏ん張りがきき、蒸れないこの靴下は欠かせないものです。

「なんとなく健康そう」というイメージを
持たれる事が多い**5本指ソックス**。

履いた事がない人からは、
「履きにくそう」「面倒くさそう」
「何が良くて履いてるの？」なんて声が。

最初はちょっと履くのに抵抗があるかもしれませんが。

私も最初に履いた時は、

「おやじ臭い」「履きにくい」などと思っていましたが、
慣れるとそんなことはどうでもいいくらい快適です。

私個人的には、蒸れないのが一番のお気に入りです。

足の裏は1日でコップ1杯分の汗をかくと言われています。この汗が溜まりやすいのが、指と指の間。指1本1本を包み込む5本指ソックスはこの汗を吸ってくれるので、靴の中でムレにくいのです。足のおいひの原因は、主に蒸れた足から発生する雑菌の繁殖が原因。なので「足の蒸れ対策」は、「におい対策」にもなるのです。

それ以外にも、足の指に力が入るので、動きやすくなりますし、力も入れやすくなります。

しかしながら、デメリットもあります。5本指ソックスを履くと、足の指が勝手に広げられ、足指の周りが大きくなります。これにより足の指が使いやすく、踏ん張りが効きやすくなるというのがメリット。というのが一般的に言われていることなのですが、これがデメリットにもなるのです。

足指の周りが大きくなっても、それに合わせて靴も大きくなってくれれば良いですが、そういう訳にもいかないですね。

そう、足指の周りが大きくなってしまったがゆえに、靴からの圧迫を受けてしまって結局、足指が上手く機能しない。そういう状態になってしまうことが有るんです。

特に、サッカースパイクなど、つま先にあまりゆとりの無いタイプのシューズで5本指ソックスを履くと足の指を使いたくても使えない状態になってしまいますので注意が必要です。

足幅の広い方は、特に靴に圧迫を受けやすくなるので、あまりオススメ出来ません。

それと、履きなれていないと最初のうちは一つの指しか入らないところに二本入ってしまうことも…しかしながら、毎日履いて慣れればどうってことのない問題です。

最近では、スポーツ用やカラフルなもの等、見た目にも機能的にも優れた商品がたくさん販売されています。スポーツをされる方や女性の方、まだ履いたことのない方は是非一度お試し下さい。