



新型コロナワクチン 接種体験記

総務課 福島 秀明

新型コロナウィルスの感染が、日本中、いや世界中で広がっています。手洗い、マスク等で予防はしていますが、その勢いは衰えることがありません。

新型コロナワクチンの開発が進み、ワクチン接種をすることで、感染を抑え、感染した場合でも重篤化することは無いといえます。開発、認可が遅れ、数量の確保に時間が掛かりワクチン接種は中々進みませんでした。

オリンピック開催を控え、65歳以上のワクチン接種が始まり、両親も接種を受けました。父は1回目の接種を6月初めに受け、2日後に発熱し体調を崩し治らぬまま、6月終わりに亡くなりました。母は2回接種しましたが、何ともなく元気です。

7月初めに市役所からワクチン接種のクーポン券が送られてきました。当初は市役所で集団接種が実施される予定でしたが、市の都合により延期となりました。各自が病院で予約して接種を受けなければなりません。

ワクチンには安全性や副作用の心配があります。父の事もありましたので、受けるべきか、しばらく様子を見るべきか、迷いました。それでも、今の不自由な生活が何時までも続くのも困ります。どこで受けようかと病院を探している時に、会社から某会社の職域接種を受ける事が出来るという話が来ましたので、申し込む事にしました。集団接種ですのでワクチンの種類はモデルナです。

7月30日に1回目の接種を受けました。予約時間に会場に着くと、検温があり、受付で本人確認がありました。事前に記入した予診票を提出し、医師の予診を受けました。看護師さんが左肩に注射をしてくれましたが、痛みは殆ど感じませんでした。クーポン券を提出し、接種日、接種場所、薬品のLot番号が記録された、新型コロナワクチン接種記録書を受け取りました。これが接種証明になるようです。

接種後に15分間の観察待機時間があり、その間に接種後の注意事項等を見ていました。当日は激しい運動や飲酒は控えるように。入浴は可能ですが、接種部は強くこすらないように、数日内に、接種部の痛み、発熱、疲労感等の副反応が出る場合があります等。15分後に何も無く、無事終わり会社に戻れました。会場は密にならないように配慮され、接種時にアナフィラキシー等の体調不良を起こす場合に備えて、観察する人が配置され、車椅子も用意されていました。

当日の夜に肩の痛みを感じ、寝返りが打てない日が2日程続きましたが、副反応はそれだけで済みました。

2回目の接種は4週間後の8月27日で、1回目と同じ時間に同じように受けました。当日の寝る前に肩の痛みを感じました。翌朝はそうでもなかったのですが、昼前に体に異変を感じ、体温を計ると37℃の熱がありました。その後に38℃まで上がりましたので、解熱剤を飲んでベッドで半日寝ていました。翌朝には37℃まで下がり、昼前には平熱にもどりました。

副反応は、若い人の方が出やすい、女性の方が出やすい、2回目の方がキツイ等の話は聞いていましたが、何も出ない人もいます。何かあるだろとは覚悟していましたが、何もありません。

コロナワクチンを2回接種したからといって、安心は出来ません。効果が出てくるのは、接種後2週間経ってからといわれています。2週間経っても、感染しないという保証もありません。

コロナから自分や家族を守るためには、感染予防対策は引き続き必要です。

コロナの影響で、外出を控えた結果、運動不足になったり、人との関わりが無かったり、ストレスを感じ、心の病を発症する人もいます。

それを防ぐには、自然免疫力を高める必要があります。自然免疫力を高めるには、適度な運動、正しい食事、質の高い睡眠、そして人との関わりを減らさないことが重要です。

コロナワクチンの接種率は徐々に上がってはいますが、終息は見えません。若者の接種率が上がってくれば、コロナウィルスは封じ込める事が出来るかもしれませんが、それには相当な時間が掛かりそうです。

コロナ禍でも経済も疲弊しています。外食したり、旅行に行ったり、ささやかな贅沢も許されません。早く以前の普通の生活に戻れる事を願っています。



参考：コロナワクチンナビ | 厚生労働省(mhlw.go.jp)

アポロ新聞

豪華賞品 2021 紙面&Web ロングラン 当てちゃおー!! カズ展

※2ヶ月間掲載させていただきますが、応募は1家族1枚とさせていただきます。

**A (株)サイエンス
ミラブル Plus**
(1名様)



**B 金谷
伊賀牛すき焼用**
(500g) (2名様)



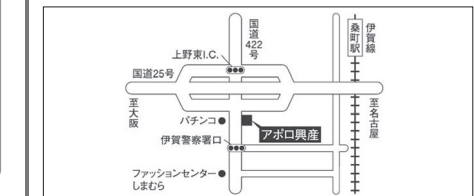
**C メルヴェイユ
洋菓子詰め合わせ**
(3名様)



※写真はイメージです。

《応募用紙の回収場所》

アポロ興産 事務所内



**10月18日①～11月13日③
TIME:8:30～19:00**
★日曜・祝日は、事務所休業になります。

ショールームFLAMME(フラム)



**10月18日①～11月14日③
TIME:10:00～18:00**

※新型コロナ感染状況により、内容が変更および中止になる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

2021
紙面&Web
ロングラン

カズ展



応募用紙



回収場所「アポロ興産事務所内」と「ショールームFLAMME(フラム)」
※イオン伊賀上野店2F集中レジでは、応募用紙の受け付けは出来ません!!

希望賞品:

氏名 _____ 年齢 _____

住所 _____

TEL _____

※発表は紙面にて掲載させていただきます。ご記入いただきました個人情報、抽選のみ使用させていただきます。

ご希望賞品の
A・B・Cを
記入してね!

