

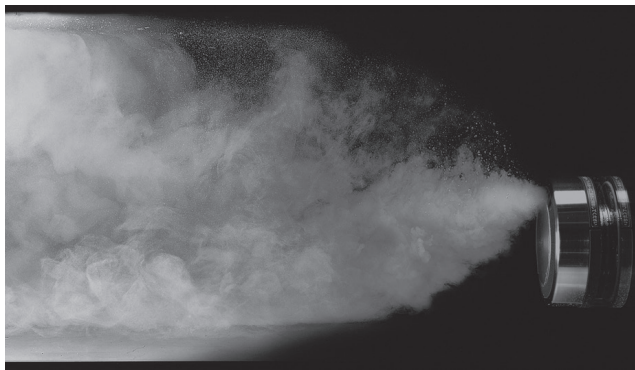
マイクロバブルで快適お風呂生活

ホームガス課 上田 耕也

サウナや銭湯といった入浴施設の人気が高まっている昨今。でもより身近な「自宅のお風呂」が今、改めて見直されてきています。湯船につかることによる健康効果が近年さまざまな研究から明らかにされ、改めて入浴で体を温めることの重要性が注目され始めました。さらに2020年はコロナ禍で「ステイホーム」が強いられ、自宅で温泉気分を味わいたい、リラックスしたいというニーズが急増しています。そうした流れから2021年には「本格的なお風呂ブームが到来しています。そこで今回はマイクロバブルのお風呂に入浴することで得られる効果をご紹介します。

マイクロバブルとは直径が約1～60 μ m以下の微細な気泡のことで、マイクロバブルよりさらに小さい直径が約1～3 μ m以下の気泡は「ナノバブル（ウルトラファインバブル）」と呼ばれています。これらに対し、私たちが日常生活の中で目にする気泡のほとんどは、直径が数ミリの「ミリバブル」や数センチの「センチバブル」と呼ばれる気泡です。ミリバブルやセンチバブルは、水中で発生してもすぐに水面に浮上して弾けて消滅しますが、マイクロバブルやナノバブルのように直径の小さい気泡は、その直径が小さくなればなるほど浮力が小さくなり、水中を漂うようになります。また、これらの小さい気泡は、通常マイナスの電荷を帯びているため、気泡同士が合体することなく水中に拡散します。

マイクロバブルのお風呂に入浴することにより得られる効果は、



① 温浴効果

気泡が体を包み込むため、お湯から体への熱の伝わりが緩やかになり、ゆっくりと体を温めます。入浴後は高くなった体温を徐々に放出するため、身体がぼかぼかした感じが持続します。

② 保湿

マイクロバブル入浴を体感された方からは、湯ざわりが柔らかい、肌がしっとりする、肌が突っ張る感じが少ない、保湿クリームを塗らなくてもよかったなど、多くの声が挙がっています。

③ 洗浄効果

微細な気泡が皮膚の汚れに吸着し取り除きます。また毛穴に溜まった皮脂汚れにも気泡が吸着し、かき出すことで肌を清潔に保ちます。実証試験でもマイクロバブル入浴の方が通常の入浴より汚れの除去率が高いという結果が出ています。

④ リラックス効果

通常の入浴においても、温浴効果により心理的な緊張をやわらげる効果があることが報告されています。マイクロバブル入浴は通常の入浴よりも、リラックス感、くつろぎ感、幸せ感が高まるという結果が出ました。良い睡眠につながる可能性も期待できます。

⑤ ワクワクや感動

マイクロバブルを使用すると発生した気泡によりお湯が白濁します。白濁したお湯は温泉に入っているようだという意見が多数寄せられました。温泉を連想させる乳白色のお湯が、上質感、贅沢感、ワクワクする、感動するなどの心理的影響につながっていると考えています。

マイクロバブルを使用し入浴することにより様々な効果を得る事ができます。今ではマイクロバブルを発生させることができるガス給湯器もあり大きな工事をすることなく効果を得る設備に変更することが可能です。

普段の入浴にちょっとしたプラスアルファをするだけで、毎日の暮らしが大きく変わります。巣籠もり時代の正しい入浴法と、お風呂の楽しみ方を体験してみませんか。



感謝の
キモチです

リピートリフォーム(Thanks キャンペーン)

リフォームOB様限定企画

期間 7/1(木)～9/30(木)

2021年7月1日(木)から9月30日(木)の間に、弊社で2回目以降のリフォームのご契約を頂くお客様へ、感謝の気持ちを込めてプレゼントをご用意しました♪



お問い合わせ時に、「リピートリフォーム(Thanks キャンペーン)を見た」とお伝え下さい。

～プレゼント概要～

10万円以上のご契約で商品券3千円分プレゼント!

30万円以上のご契約で商品券1万円分プレゼント!

100万円以上のご契約で商品券3万円分プレゼント!



※画像はイメージです

アポロ新聞

まもなく国体が始まります!!!

取締役営業本部長 水之浦 英樹

近頃色々ありましたが、一年越しの東京2020オリンピックが終わりパラリンピックも終わろうとしております。しかし、スポーツ祭典はまだまだ続きます!!! 街のあちらこちらに国体の看板が目につきますよね。

さて皆様、国体ってご存知でしょうか？

国体は国内最大のスポーツの祭典で、広く国民の間にスポーツを普及し、健康増進と体力の向上を図り、地方スポーツの振興と地方文化の発展に寄与することを目的に毎年都道府県持ち回りで開催されている、国内最大の国民スポーツの祭典です。昭和21年(1946年)に第1回大会が近畿で開かれて以降、各都道府県が持ち回る方式で開催されている様です。昨年は残念ながらコロナウィルスの影響で鹿児島県での開催は延期となりました。ちなみに鹿児島大会は2023年に開催が決まっております。そして2021年三重県にその国体が行って参ります。皆様もご存知の通り三重とこわか国体であります。三重県での開催は昭和50年の三重国体以来、46年ぶりとなるそうです。そして参加選手はなんと、オリンピックの2倍の2万人と驚きの人数です。

・大会愛称

常若（とこわか）とは「いつも若々しいこと。いつまでも若いさま」を表現した言葉で県民や来訪者が活力に満ち、元気になるようにと願いを込めているとの事です。

・大会スローガン【ときめいて人 かがやいて未来】

この大会（第76回国民体育大会）がきっかけとなってすべての人が夢と感動、喜びと充実感を味わい、大会後も元気であり続けていくような未来を願って決めたスローガンです。

このコロナ禍の中、せっかく楽しいスポーツイベントでもあるオリンピック・パラリンピックもそうですが、何か物足りないものがあるのは私だけでしょうか？ 目の前で応援したいが応援制限での開催になるのかなと思いますので選手にとってもモチベーションを上げるのに大変ではないでしょうか…。やっぱり選手も日頃の練習の成果を皆様に観てほしいのは当然だと思いますよね。会場は三重県のあちらこちらで開催を予定しているようです。

ちなみに国体競技って何競技があるかご存知ですか？

☆三重とこわか国体は、正式競技37競技、特別競技1競技、それ以外に公開競技5競技、デモンストレーション競技32競技 計75競技
☆三重とこわか大会は、個人競技7競技、団体競技7競技、オープン競技2競技 計16競技

すごい競技数ですね。三重県内の市町村あちらこちらで開催されます。

※一部、中止になっている競技もありますので、三重とこわか国体HPでご確認下さい。

そして私たちの周辺でも競技が開催されるのはご存知ですか？

☆伊賀市	
○正式競技	
サッカー 女子	上野運動公園球技場
ハンドボール 少女女子	三重県立ゆめドームうえの
軟式野球 成年男子	上野運動公園野球場
剣道 成年	三重県立ゆめドームうえの
クレール射撃 成年	三重県上野射撃場

☆名張市	
○正式競技	
ホッケー 全種目	メイハンフィールド(名張市民陸上競技場)
軟式野球 成年男子	メイハンスタジアム(名張市民野球場)
弓道 近的、遠的	名張中央公園特設弓道場
○公開競技	
綱引	マツヤSSKアリーナ(名張市総合体育館)

この様に周辺でもたくさん競技が行われます。私もスポーツが大好きですので応援したいと思います。状況に応じては中々現地では制限される事も予想されます。それでも応援する方法はケーブルテレビやインターネットでも見られると思います。皆様も是非、三重県で行われる国体を見て元気をもらいましょう!!! そしてスポーツの秋に向けて身体を動かしてみてはいかがでしょうか!!

○三重とこわか国体開催時期:2021年9月25日(土)～10月5日(火) ○三重とこわか大会開催時期:2021年10月23日(土)～10月25日(月)