



献血の勧め

総務課 福島 秀明

あなたは、献血をした事があるでしょうか。献血というのは、病気の治療や手術等で輸血が必要な患者さんの為に、自分の血液を無償で提供するというボランティアです。私は、8月初めに27回目の献血をしてきました。

献血は、日本赤十字社が全てを手掛けており、献血で集められた血液は、輸血や血液製剤という形で使われます。医療において輸血は欠かすことのできない治療法となっています。日本国内では、一日に3千人の患者さんが輸血を必要としていると言われています。輸血に必要な血液は人工的に作ることは出来ませんし、長期保存することも出来ません。献血で集められた血液は、精密な検査や血液成分毎に分離が行われて血液製剤となり、適切な温度で保管されています。医療機関からの要請があれば、24時間365日対応できる体制が整えられており、患者さんが必要な時に血液が届けられるようになっています。献血が輸血医療を支えています。

人間の血液の量は、体重の1/13と言われています。献血の量はそれまでの量ですが、血液の量の12%まで献血しても医学的には問題ないそうです。献血後の血液の量は、水分を補給すれば短時間で回復します。血液成分が回復するのには、血漿成分は約2日、血小板成分が4～5日、赤血球成分は2～3週間かかります。今まで、献血をしたからといって、体調が悪くなったことはありません。当日は激しい運動をしないようにと言われますが、普通に生活を続けられます。

献血をする手順としては、献血受付で本人確認をし、献血の副作用や血液の利用目的等に同意したうえで、献血を申込みます。献血には200ml、400ml、成分献血の3種類がありますが、400ml献血でお願いしますと言われることが多く、私はいつも400ml献血をしています。

献血前に問診があります。睡眠時間、病歴、服薬状況、海外渡航歴等が聞かれますので、正直に答える必要があります。血圧測定、ヘモグロビン濃度も調べます。それらの結果に問題がなければ、献血が出来ます。

献血が出来ると判断されたら、いよいよ採血です。採血用ベッドに横になり、採血針が腕に刺されて採血が始まります。針が刺さった時は、少し痛みは感じますし、採血中も腕に違和感を覚えますが、10～15分の我慢です。

献血が終われば、休憩場所で水分補給の為に飲料や粗品がもらえます。10分ほど休憩をして、献血カードを受け取ります。献血カードには氏名、血液型、献血履歴・回数、次回献血可能日等が書かれています。2週間程すれば、血液検査成績も送られてきます。成績表には、5回分の履歴が載っていますので、検査数値の動きで、自分の健康状態が分かります。もし、異常値があれば、検査数値に井印がされているので、その場合は病院へ行った方が良いでしょう。

献血するには基準があり、その基準に達していない場合は献血できません。400ml献血であれば、男性は17歳から、女性は18歳から、69歳まで出来ます。体重は50kg以上の方です。病歴や、服薬状況で献血が出来ない場合もあります。詳しくは、献血受付や日本赤十字社にお問い合わせください。

献血は、命をつなぐリレー、命を救える身近なボランティア等と言われています。もしかすれば、自分や自分の家族が血液を必要となり、ボランティアをお願いする立場になるかもしれません。献血が出来るとい事は、健康な証拠です。それに、ジュースも貰えるし、血液検査までしてくれる。気軽な気持ちで、あなたも献血をしてみませんか。

参考
日本赤十字社ホームページ <http://www.jrc.or.jp/>
厚生労働省ホームページ <https://www.mhlw.go.jp/index.html>



ガス展

開催中!!

皆様のご来場お待ちしております!!



2018 リフォーム& 豪華賞品 ガス展
当てちゃおー!!
より快適に!暮らしをまるごとご提案!

※2ヶ月間掲載させていただきますが、応募は1家族1枚とさせていただきます。

A
ソーダストリーム
ジェネシスV2スタータキット
(1名様)
sodastream GENESIS V2

B
金谷
伊賀牛すき焼用(500g)
(3名様)

C
伊藤久右衛門
宇治抹茶生プリン
(3名様)

2018 リフォーム& ガス展
応募用紙

希望賞品:
氏名 _____ 年齢 _____
住所 _____
TEL _____

※発表は紙面にて掲載させていただきます。ご記入いただきました個人情報、抽選のみ使用させていただきます。

応募箱は各会場受付
またはアポロブースにあります。



伊賀会場 in JAいがふるさと
10/ 6土・7日
10:00～17:00
★7日は16:00まで
ご来場プレゼント!
BOXティッシュ5箱組 進呈!
伊賀市新堂50
JAいがふるさと
伊賀市役所
伊賀市立図書館
伊賀市立体育館
伊賀市立公民館
伊賀市立図書館
伊賀市立体育館
伊賀市立公民館

青山会場 in 青山ホール
10/ 13土・14日
10:00～17:00
★14日は16:00まで
ご来場プレゼント!
BOXティッシュ5箱組 進呈!
伊賀市阿保1411-1
近鉄大和線 青山駅
青山ホール
青山公園グラウンド
R165
木東川
伊賀市役所
伊賀市立図書館
伊賀市立体育館
伊賀市立公民館

本社会場 in ショールームフラム イオン伊賀上野店駐車場
11/ 2金・3祝・4日
10:00～17:00
ご来場抽選
★50インチ液晶テレビや有名テーマパークチケットが当たるダブルチャンス!
伊賀市上野茅町2668-1
フラム・イオン会場
伊賀市役所
伊賀市立図書館
伊賀市立体育館
伊賀市立公民館

名張会場 in 名張産業振興センター アスピア
11/ 10土・11日
10:00～17:00
★11日は16:00まで
ご来場プレゼント!
BOXティッシュ5箱組 進呈!
名張市南町822-2
名張産業振興センター
アスピア
名張市役所
名張市立図書館
名張市立体育館
名張市立公民館