

日焼け対策!?

ホームガス課 森田 裕樹

～紫外線が強くなる時期に知っておきたい豆知識～

暖かい季節になり、休みの日には外に出かけたくくなります。天気の良い日には半袖で日中を過ごしていると夕方に腕が真っ赤になっていた経験はないでしょうか？ 私は半袖を着始めた時にはよく日焼けをしてお風呂に入るとヒリヒリと痛い思いをしていました。そこで今回は簡単に紫外線について紹介させていただきます。

紫外線(UV:Ultra Violet)とは？

紫外線とは、地球に到着する太陽光線のうち、波長が短く、エネルギーの高い光を指します。UVというのは、紫外線を英語で言ったultravioletの略です。紫外線はUV-A波・UV-B波・UV-C波の3種類に分けられます。そのうちA・B波が地球に届いています。

日焼けには2種類

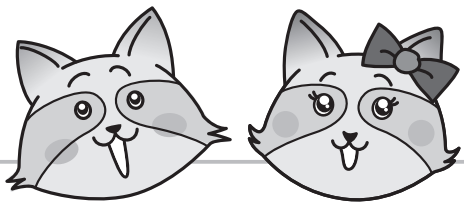
日焼けには2種類あるのをご存知でしょうか？

サンバーン

紫外線を浴びた直後に現れる「赤い日焼け」(紅斑)。ひどくなるとヒリヒリしたり水ぶくれができたりします。海水浴などで真っ赤に日焼けするのはサンバーンです。

サンタン

赤い日焼けが消失した数日後に現れ、数週間から数ヶ月続く「黒い日焼け」。いわゆる、一般的にいわゆる「日焼け」にあたります。



紫外線の功罪

良い面

①ビタミンDの生合成

ビタミンDはカルシウムを作るのに必要とされており、その目的で積極的に日光浴が勧められていた時代もありました。しかし、現在、ビタミンDは食物からも十分に摂取できるため、日常生活を送る上でまず不足することはないとも考えられています。

②光線療法

皮膚科では、紫外線のB波の中でも一部の波長のみを、特殊な機械を使って照射する「光線療法」を行うことがあります。乾癬、アトピー性皮膚炎などの治りにくい皮膚病に対して用いられます。

悪い面

①日焼け(サンバーン)

②光老化

シミ、しわ、皮膚の良性・悪性の腫瘍として歳をとってから現れてきます。

③皮膚の免疫反応を抑制

④光線過敏症

日光を浴びることで色々な皮膚症状がでてしまう病気で、紫外線によって起こることが多いです。

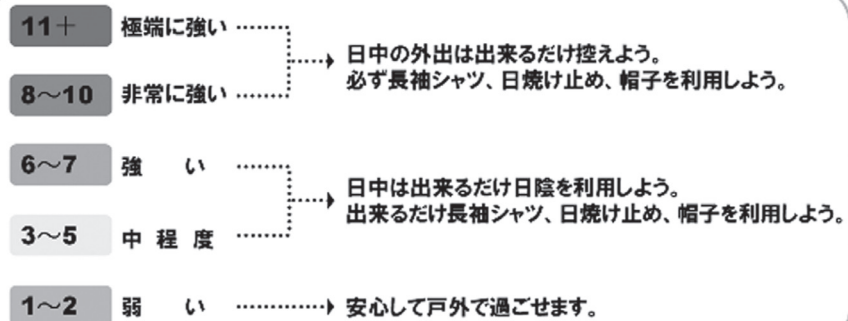
⑤眼への悪影響

角膜炎や白内障などの原因の一つであることがわかっています。

紫外線の強さはUVインデックス

UVインデックスとは？

UVインデックスとは世界保健機関(WHO)が定めた、紫外線が身体に与える影響の強さを数値化したものです。つまり数値が大きいくほどより紫外線が強く出ているということになります。紫外線の強さを参考にするためには非常に有用なデータになります。UVインデックスで表される紫外線の強さは右記のように分類されます。



(WHO: Global solar UV index-A practical guide-2002)

参考:環境省「紫外線環境保護マニュアル」

普通車のフリした軽自動車



総務課 西村 知子

軽自動車のナンバープレートは、1975年より現在の「黄色いナンバープレート」となっています。この黄色いナンバープレートが、いかにも「軽自動車」に乗っているようでイヤだ！と思っているユーザーは私だけではないハズです。どーしてわざわざ、よりによって黄色な訳？ 他の色と同調する事なく主張しすぎる個性的な色は車体の色も否定し、やたら存在感あってパツとしない。

長く、「黄色」のみしか選ぶことができなかった軽自動車のナンバープレートですが、2017年4月より、いよいよ「白ナンバープレート」に変更が可能になりました。

皆さんは、期間限定で軽自動車のナンバープレートの色(黄色)を「白」に変えることができる「特別仕様ナンバープレート」をご存知ですか？ 4年に1度行われるラグビーのワールドカップが、2019年に日本で開催されることが決まり、この大会を記念してラグビーワールドカップ特別仕様ナンバープレート(図柄入り)が発行されることになりました。

「ラグビーワールドカップ特別仕様ナンバー」は、以下の2種類です。

大会を支援する寄付を1,000円以上すると「図柄」&「ロゴ」の入ったナンバープレートになります。

寄付をしない場合は、「ロゴ」のみ入ったナンバープレートになります。



今ついているナンバーはどうなるの？

これまでナンバープレートの交換といえば、引っ越ししたときや名義が変わったとき、破損、汚損、盗難の場合に限られていましたが、道路運送車両法が改正され、今までと同じ番号のままで図柄入りナンバープレートに交換することが出来るようになりました。

これによって、軽自動車の黄色ナンバーが気に入らなかった人も「白」のナンバープレートに変更することができます。ラグビーのW杯やオリンピックが終了した後、このナンバーは記念品として取っておくことができます。気になるナンバープレートの金額は、お住まいの地域によって異なりますが、7,000円～11,500円前後となっています。

最近の軽自動車はデザインもサイズも普通車と区別が付かないくらい改善されていて車種も多く販売されています。しかし、ナンバープレートを見れば一目瞭然の黄色いナンバー。軽自動車を担当するデザイナーも「前後の黄色のナンバーが目立ち過ぎて設計がやりにくい」という声すらあがっているようです。

軽自動車に白ナンバー、爆発的人気！

特別仕様ナンバーは軽自動車の黄色いナンバーに抵抗感がある若者中心に申し込みが殺到しているようで、申請者の7割が軽自動車ユーザーだそうです。新車販売の約4割を占める軽自動車。軽自動車も普通車同様に白ナンバーにし、ナンバープレートの色の違いを撤廃すれば、若者のクルマ離れを食い止める一つの手段になる可能性もありそうですね。

軽自動車の黄色ナンバーが白ナンバーに変更できる！のではなく、あくまでナンバーを替えてワールドカップを、オリンピックを応援しよう！というスタンスのようです。黄色ナンバー不人気を証明するかのような結果となる事は想定外だった国土交通省。変更した人が全てラグビーファン、オリンピックファンとは到底思えません。

もちろん私もしっかり乗かって変更済です。ええ、ラグビーファンです。ワールドカップ応援します。五郎丸さんしか、知りませんけどもお……(笑)

感想は……。

見た目がずいぶんスッキリした感じになり、普通車ぶった軽自動車です(笑)。黄色ナンバーの時よりも大きく見えるから黄色が視覚に与える効果って重大なのねー、としみじみ思います。車に詳しい方ならともかく、あまり詳しくない方なら普通車とそう変わらなく見えます。時折、「なんで？」となった人の視線を感じちょっと優越感付き。

愛車が軽自動車の方は、これを機に「普通車のフリした軽自動車」に変えてみませんか？