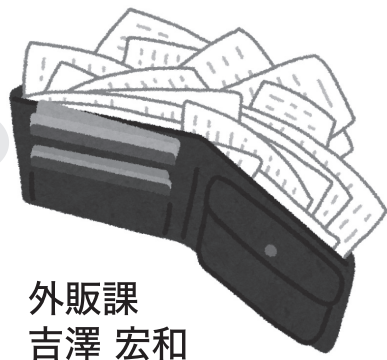


財布の中身 ～太った財布～



外販課
吉澤 宏和

皆さんの財布の中には何が入っていますか？ お金♥という方はぜひお友達になってほしいです。

私の財布はいつもパンパンに膨らんでいました。中身は泣けてくる程の金額のお金と免許証、保険証、クレジットカード2枚にキャッシュカード1枚、そして計り知れない枚数のポイントカードやレシートです。

私の場合、まずクレジットカードは使用しないので持っているだけ～。お察しの通り、新規クレジットカードキャンペ～ンなどの勧誘で見事に私の心を掴んだ選ばれた2枚です。毎年年会費のみを支払う魔のカード。解約すればいいものの見栄を張って所持しています。

キャッシュカードは1枚。へそくりをするならもう一つ口座開設も検討できますが、私のお小遣いではへそくりをする余裕ありません。

そして問題児のポイントカード軍団。大手のポイントカードもあれば、スタンプを押していくタイプもどっさり。中には有効期限の切れたカードもありますが、経験上、有効期限が過ぎていても使える場合がある為、一応残しておく（笑）。

しかし、そんなことを繰り返しているうちに私の財布が悲鳴を上げている。すでにキャパオーバー!! 皮財布がナイロンのように伸びてきている。

～太りすぎた財布のダイエット計画～

まずはポイントカード軍団の処理。トランプの山のようにってしまったカードですが、使用したら一番上に重ねていきます。しばらくそれを繰り返せば使用頻度の高いカードが上の方に集まり、自分にとって不必要となりつつあるカードは下の方に集まります。

上位5カードを財布に入れる事にしました。（女性は財布とは別にポイントカードケースなど持っていたり……）

レシートなどはその日のうちに処分します。大きな買い物や返品・交換の可能性があるものは保証書にくっつけるなどして財布に残さないようにしています。

あとは意外に小銭ちゃん……一日の終わりに小銭の一部を貯金箱に入れています。嫌でも貯金できるメリットと、少し中身の寂しくなった財布は無駄遣いする気持ちを抑えます。

かなりスマートになった私の財布に愛着も沸き、今では汚れたら拭く、皮クリームを塗るなどして大事なパートナーとなりました。財布だけでなくこれからは自分のダイエットに挑戦しようと思う今日この頃です!!

ニオイも煙も気にならない! 電子タバコ「アイコス」



ホームガス課 森田 敏弘

流行りものが大好きな私は、とあるお笑い芸人さんが集まる番組でこの「アイコス」を知り、手に入れたくコンビニを駆け回りましたが、番組効果でどこも売り切れ状態。たまたま寄ったコンビニで念願の購入ができ、今では「アイコス」歴3か月!!

「アイコス」ってなに!?

フィリップモリスから2015年に発売された「ヒートスティック型タバコ」アイコス。タバコに機械をプラスした商品で、既存のものよりはるかに臭いや有害物質が少なくなっているのが特徴です。フィリップモリスは2,500億円もの開発費をかけて作り出し、その開発費のほとんどが臨床試験に使われているようです。

火を使わない!?

「アイコス」は電気加熱式なので火を使わないのです。火を使わないので、タバコの葉を燃やすといった過程がありません。それによって、寝タバコやポイ捨てによる火事の危険性、車のシートを焦がすことがなくなりました。もちろん、周囲の人に対する火傷被害などもなくなりましたので嬉しいですね。

臭いや煙が気にならない

燃やすのではなく、適度な温度で加熱しているため、嫌な煙は出ません。多少の煙(?)は出ますが、今までのタバコとは違い水蒸気が出ているだけです。その水蒸気もすぐに消えますので、周りから煙たがられる事が少なくなるのではないのでしょうか。また多少の独特な臭いはありますが、今まで服や髪の毛についていたヤニ臭さなどのタバコの臭いがしないので、周りが気にする煙や臭いが改善されるのも愛煙家にとってはとても嬉しい事ですよね。

有害物質が少ない

煙よりも水蒸気の方が体内に吸収される割合が低いので、それによって健康面でのメリットもあるといわれています。タールは粘々して長期間体内に残りますので、それがないアイコスはまさに一般的なタバコよりも健康的ではないでしょうか。蒸気のメリットに関連して、アイコスでは有害物質であるタールや一酸化炭素がかなり減りました。もともとタバコの葉を燃やした時にでるのがダイオキシンである上記の有害物質たちなので、減るのは当然といえば当然ですよね。タバコの害というのは主にそれらを表していたのでかなり健康的になったといえるのではないのでしょうか。

副流煙が気にならない

副流煙とは、火をつけたタバコから出た煙を周りの人が吸いこんでしまう煙の事です。タバコを吸わない方の前で副流煙は気になりますよね。煙が相手に流れてしまわないように気を使う事はよくあるのではないのでしょうか。煙が流れて嫌な顔をされることもありますよね。紙タバコの副流煙には多くの有害物質が入っており、吸わない人にも害を与えてしまいます。アイコスで作り出されるのは蒸気であり、煙ではありません。また、前述の通り有害物質がかなり抑えられていますので、周囲の人の健康にも配慮できます。特にお子様のいる家庭にはオススメ出来るのではないのでしょうか。イギリスの学者によるとタールが9割以上カットされているともいわれていますので、いわゆるヤニ汚れともおさらばです。

過去に何度か似たようなコンセプトの商品があったようですが、いずれも普及せずに終わってしまいました。しかし、今回ははじめて大々的なキャンペーンが行われ、機能としてもかなり改善されたので、社会的にも浸透し始めているようです! それでは、アイコスで素晴らしいタバコ生活を送りましょう。