

様々なコーヒーの 熱き闘い

外販課 吉澤 宏和

最近コンビニでのコーヒー販売に熱意を感じる。もちろん缶コーヒーではない。カップを受け取りドリップマシンで本格コーヒーを楽しむ。この売上げが大変好調らしい。

以前は、缶コーヒーにフィギアやミニカーなどのおまけが付いており、グッズ目当てで私も無駄に缶コーヒーを購入していた。スーパーで買えば安いのに、私の購買意欲を駆り立てたメーカーの戦略には脱帽したものだ。

目当てはミニカーがほとんどであり、今となっては大量にあるミニカーをどう処分するか。なぜあの時の私はあのような衝動にかられたのか不思議に思う。

成長しおまけに釣られない立派な大人になれた…ような気がする…

現在は安価で本格的なコーヒーを楽しむというのが世界中で流行っているようだ。コンビニだけではなく、自宅やオフィスでもドリップマシンが活躍しているのが現状である。味音痴な私は『○○のコーヒーがおいしい』などの話を聞くと【え、違うの??】と思ってしまう。コーヒーの味は甘いのか、苦いか砂糖の量で変わるものだと思っていた（笑）。缶派の私はネーミングで購入を決めることも多々あり、例えば【朝のキリマンジェ口風】や【霧が舞うヨーロピアン】など味にどのような影響を及ぼしているのか…分からん…全くわからん（笑）。

出来る事なら、コーヒーカップを片手にオシャレに歩いてみたいものだ。周りの風景もオシャレに見えきっとデキル人に見られるんじゃないか？

『コーヒーカップを片手に歩いている私をもっと見て〜』とナルシストになったりして…

こういうのが似合う人間になりたい。

今からでも遅くない。コンビニを巡り、自分に合う最高の1杯を見つけようと決意した今日この頃である。

オススメのコーヒーをご存じの方、ぜひアポロ新聞編集部までご連絡をお願いします。



猫を飼うと健康になる！

～猫が喉を鳴らす「ゴロゴロ音」に隠された効果!!～

ホームガス課 森田 敏弘

我が家に可愛い猫が2匹おり、毎日楽しい猫ライフを過ごしておりますが、猫が喉を鳴らすゴロゴロ音の効果について詳しく知っていますか？

機嫌がいい時に喉を鳴らしますが、人間に与える影響が実はスゴかったんです！

なんと猫は骨折をしても他の動物よりも回復が早い理由はゴロゴロが関係しているらしいです。ゴロゴロの意味や効果等についてご紹介。猫好きな人はもっと離れられなくなりますよ。

フランスでは ゴロゴロセラピーも！

猫のゴロゴロ音の効果は、ヒトの血圧を下げたり、不安を和らげるなどストレスをなだめる強い効果や免疫力を上げる効果もあり、「喉鳴らし療法」などとも呼ばれ副作用のない薬とまで言われています。

フランスでは、猫のゴロゴロ音に関する本も出版されており「ゴロゴロセラピー」という自然治癒法を提案している獣医師がいたりするほど。



ゴロゴロ音は脳をハッピーにさせてくれる！

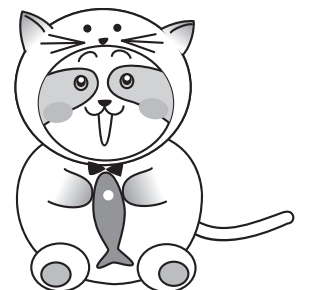
体の機能がストレスに耐えきれない状況と戦っている時、猫の出す振動音は、音楽のように心地よく有益に働いてくれるのです。もともと猫のゴロゴロ音は、お母さん猫が仔猫に対して、なだめて打ち解けるためにいちばん最初に送るシグナル。また、このゴロゴロ音は20～50ヘルツの低周波音であり、ポジティブな思考や幸福感を私たちの脳に伝えてくれる効果があるそうです。



さらに猫は骨折をしても他の動物と比べて3倍の速さで回復すると言われており、その原因にこのゴロゴロ音による振動が挙げられているのだそうです。実際、フランスの理学療法士がそれを再現して人間の骨治療に用いているという話もあります。

過去にサッカーのベッカム選手がワールドカップのおよそ7週間前に左足の第2中足骨を骨折、試合出場までには10週間が必要と診断され出場は絶望的。ところが骨折の治りを早くするために、猫のゴロゴロ音を利用した治療法を実践し通常考えられるより3週間も早く骨折を治しワールドカップに出場、奇跡の復活を果たした事があるぐらいです。

このように猫はかわいいだけではなく、飼い主の健康維持までしてくれているのですね。毎日癒され、日々の激務の中ストレスをためずに過ごせるのも2匹のおかげなのかもしれません（笑）。



参考HP <http://matome.naver.jp/odai/2137024488750446801>

社員紹介

ホームガス課 森田 裕樹



皆様、はじめまして。3月1日からホームガス課に入社いたしました「森田 裕樹（もりた ひろき）」と申します。

私は生まれも育ちも伊賀市で、小学校から高校まで野球をしてきました。今でも社会人野球やソフトボールチームに所属して練習や試合に参加し休日を過ごしています。

部活動を通じて学んだ「厳しい時でも最後まで諦めない」という気持ちを持ち、困難な時でも諦めずに取り組む姿勢で何事もチャレンジして頑張っています。

今は先輩方と同行し一つ一つ教えて頂きながら仕事を学んでいますが、行く行くは業務の知識・技術を高め、お客様のニーズにお応えできるよう、自分で考えて行動できるようになりたいと思います。又、資格にも挑戦して自身のスキルアップに繋げていけるよう勉強に励んでいきたいと思います。

アポロ興産の社員としてスタートできることを光栄に思い、一日でも早く一人前になり、お客様のお役に立てるように努力していきます。

まだまだ解らない事ばかりですが一つ一つ学び頑張っていきますので、どうかよろしくお願い致します。