

ランチがおすすめ すみちゃん

ホームガス課 中下



今回は私が昼食によく利用するお店すみちゃんをご紹介します。

お店が移転して1年半ですがマスターは料理人の道、25年の大ベテランです。驚きなのは消費税が年々あがる中、お昼の日替わり定食がなんと**お得な600円**を長年貫き通している、とてもお財布にやさしいお店です。

また、定食はボリュームたっぷりでおしく、野菜不足の方などには是非おすすめしたい健康的なお店です。

お店は隠れ家的な場所にあるので少し分かりにくいかもしれませんが、マスターと奥様で仲良くお店を切り盛りされていて笑顔で出迎えてくれます。

お昼の定食は平日11時から14時まで、夕方からは居酒屋として17時～21時頃（ラストオーダー）までで、一品料理や夜も日替わり定食などを楽しむ事が出来ます。皆様もぜひご利用ください。

すみちゃん

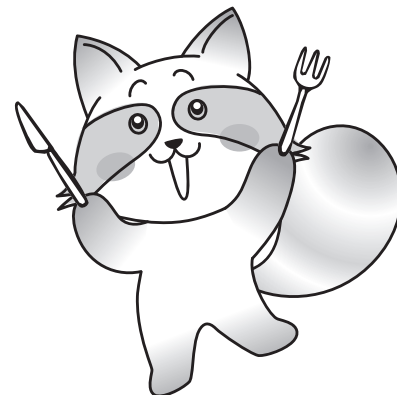
〒518-0825

三重県伊賀市小田町233-12

Tel. 0595-23-6253

定休日：日曜日(祭日は予約のみ可)

お昼のランチ



アポロ新聞

Instagram始めました

総務課 前田

ネットの世界はパソコンと同様に日進月歩を通り越し秒進分歩の如く進化し続けていますが、新しい物ほど初めて使用する人に優しい仕様になっていますね。

Instagramを簡単に説明すると、スマートフォンで撮影した画像や動画をスマートフォンからネット上の自分のページに公開していき、場合によっては友人知人、全くの他人からコメントをもらったりフォロー（パソコンのホームページに表示させる）するソフトという認識で良いと思います。

ツイッターをご存じの方には「画像付きツイッター」という方が解りやすいですね。

使い方は本当に簡単で、スマートフォンに合ったInstagramのソフトをダウンロードしてインストールすれば、後は案内に従っていただくだけです。

旅先で撮った何気ない写真、ふと気になって撮った近所の公園、分解したパソコンの中見、我が家のネコの成長記録（ここ大事です！）、それこそ写真であれば『個人を特定する情報が無ければ』何でも公開しています。

他人に見てもらいたい、フォローをして欲しいというよりは家族や友人知人と盛り上がる為の写真ネタ、自分の覚え書き、過去の感傷に浸る為という感じででしょうか。

肩肘はって良い写真を撮りたいと頑張るデジカメ写真や○○アルバムという型にはまった物を作るでもない。本当に気軽な写真＆動画記録だと認識しています。

ちなみに今から20年程前から始めた私のネット遍歴は下記の様な物です。

- ・パソコン通信は通信機器（モデム）設定が必須 しかし初めてネットの楽しさを知る
- ・インターネット掲示板はインターネットという言葉が周知されだした頃に始めるも、不特定多数の誹謗中傷やデマの書き込みが煩わしく次第に跳めるだけに
- ・個人ホームページは最初のページを作成した段階で満足して1回も更新せず
- ・ブログも友人に薦められ張り切って始めたものの、更新3回でフェードアウト
- ・ラインは初期に弟夫婦がトラブルに巻き込まれた事が有り現在は使用せず
- ・フェイスブックとツイッターに関してはラインの件が有り最初から手も出さず

と、情けないほど中途半端な私が今回新たに（懲りずに？）Instagramを始める事にした理由は単に「面白そうだから」です。

新しい事を始めるにはピッタリの春ですよ？

春だから新しい事を始めるというのは単純過ぎるかもしれませんが。でもここ数年私は新しい事を始める時にはどうしても「仕事に使える物」という前提のせいか、多少の設定の煩わしさや使い勝手の悪さには目を瞑り、また、それを当然の事だと思っていた事に気がきました。

大きな決意や煩わしい手間をかけて始める事だけが新しい始まりではないですよね。楽しく気軽に始める春というのもアリではないでしょうか。

